

## CIRURGIA ANAL

**Amb l'objectiu d'aconseguir una bona recuperació després de la cirurgia, és convenient que seguiu les següents recomanacions.**

Per començar, prengueu una dieta tova (bullit i planxa); si la tolereu bé podeu fer dieta normal, però rica en fibra (fruites, verdures i cereals).

Aquesta dieta us ajudarà a que les deposicions siguin més toves i regulars.

Eviteu els picants.

És recomanable beure molts líquids (aigua, suc, infusions, etc.).

No prengueu begudes alcohòliques.



Per evitar el dolor prengueu els analgèsics d'acord amb les indicacions del metge.

Si us han recomanat laxants, seguiu les indicacions mèdiques.

Heu de fer banys de seient al bidet amb aigua freda amb sabó neutre o preparat especial, tipus sabó de povidona iodada, diverses vegades al dia i després de cada deposició. Podeu fer servir la dutxa.

Seguiu els vostres hàbits d'higiene.

Assegureu-vos de descansar el necessari durant els primers dies.

És freqüent, i no us ha de preocupar, tenir una petita pèrdua de sang o pus en les deposicions durant els primers dies.



És convenient passejar i caminar amb moderació, evitant estar dret i aturat molta estona.

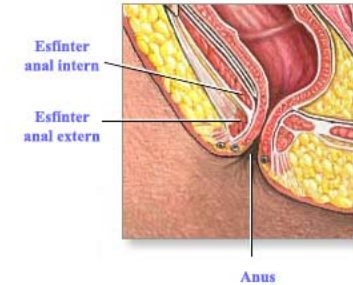
CIRURGIA ANAL

Es recomana que porteu còpia del vostre informe d'alta hospitalària al vostre metge de capçalera a qui li pot exposar els dubtes que es puguin presentar.

Cal que acudiu a la consulta externa per a revisió postoperatòria el dia que us indiqui el vostre cirurgià.

**En general, és convenient consultar amb els professionals sempre que hi hagi algun dubte.**

**Recomanacions  
després de la cirurgia**



# Cirurgia anal



fundació  
sant hospital  
la seu d'urgell



fundació  
sant hospital  
la seu d'urgell

Passeig Joan Brudie, 8—25700 La Seu d'Urgell—973 350050

hospital@fsh.cat